



FORMATION

Accompagner au féminin

Renseignement & Inscription

06.78.79.79.18

Isabelle.gilbert@sfumato.fr



Accompagner au féminin

*2 jours pour éveiller vos forces sensibles féminines
et les mettre au service de votre pratique*

Facilitatrice, coach, manager, vous accompagnez les professionnels dans les processus de co-construction, de recherche d'idées pour leur permettre d'inventer un quotidien ou un avenir commun.

Ce rôle, qu'il soit votre métier de tous les jours ou que vous l'adoptiez occasionnellement, requiert une grande disponibilité, de l'intuition et de la créativité. Toutes ces qualités d'être sont inscrites naturellement dans la femme. Pourtant deux facteurs nous amènent parfois à les perdre de vue : être sans cesse centrée sur les besoins de l'autre et œuvrer dans des contextes professionnels patriarcaux, aux codes encore très « yang » et qui peuvent nous donner envie d'entrer en confrontation lorsqu'il s'agit de désamorcer.

Ce stage est une invitation à se reconnecter à vos aptitudes sensibles, nécessaires à votre métier d'accoucheuse et à rééquilibrer votre posture professionnelle en apprenant à mobiliser la Femme-*sage* plutôt qu'autoritaire, la Femme-*ludique* au lieu de la petite fille, la Femme-*inspirante* et non pas fatale. Par la création de vos propres rituels et le partage d'expériences, activez et ancrez vos ressources féminines au service de votre art.

Avec
Isabelle Gilbert
& Emilie Tricaud



14 - 15 octobre 2019
Près du lac d'Aiguebelette

Accompagner au féminin



Objectifs

A l'issue du parcours vous serez en mesure de :

- **Identifier** les situations professionnelles qui vous déstabilisent, voire vous épuisent
- **Inventer et mettre en place des rituels** pour parer à ces situations, et favoriser l'élan créatif
- **Développer vos ressources sensibles** (écoute, intuition, créativité, ...) pour piloter le travail en équipe
- **Faire appel à vos différentes énergies féminines** pour rythmer vos journées et vos sessions

Formatrices

Isabelle GILBERT – Formatrice en créativité et dynamiques collaboratives

« Pratiquant la danse initiatique et les arts martiaux depuis l'adolescence, j'ai appris à guider l'émergence des idées en équipe comme dans un dojo, en suivant les mouvements naturels en présence. »

Contenu

- **Archétypes et polarités** (approche taoïste)
- **Ateliers artistique et corporel**
- **Partage d'expériences**
- **Création et partage de rituels**

Public

Facilitatrice, Coach, Manager, Consultante

Tarifs

- **600 € TTC Individuel**
- **1 100 € HT Entreprise**
Hors hébergement, repas midi inclus
Tarif early birds (jusqu'au 01.09) - 500 € / 1 000 €

Emilie TRICAUD – Facilitatrice en créativité, Designer, Céramiste

« Art et Nature m'offrent équilibre depuis l'enfance. Mon initiation aux traditions amérindiennes et mon immersion en Afrique Occidentale m'engagent à honorer notre Terre au quotidien, et à allier le Féminin à mes diverses activités. »



BULLETIN D'INSCRIPTION

Accompagner au féminin – Octobre 2019

*Pour clarifier votre attente et valider mutuellement votre inscription,
merci de nous contacter au préalable pour un entretien téléphonique au 06.78.79.79.18*

NOM
PRENOM
DATE DE NAISSANCE
TELEPHONE
MAIL
TARIF APPLICABLE

*Pour confirmer votre inscription, merci de nous renvoyer
ce bulletin rempli avec un chèque d'arrhes de 180 €
à l'ordre de Sfumato.*

SFUMATO

Pôle pixel 24 rue Emile Decorps 69100 Villeurbanne

Je souhaite **Je ne souhaite pas**

Figurer dans le fichier de Sfumato ((nous respectons scrupuleusement votre vie privée, et vos données personnelles ne seront jamais vendues, louées ou cédées).

- Je reconnais et accepte les conditions de vente suivantes :**
- Possibilité d'annuler jusqu'à 7 jours avant la formation. Au-delà les arrhes seront encaissées (sauf cas de force majeure avérée).
 - Le solde est à régler le dernier jour du stage, par chèque, espèce ou virement bancaire.
 - L'organisateur se réserve le droit de mettre fin à la participation de toute personne dont le comportement interférerait négativement au sein du groupe ; auquel cas, les sommes versées resteraient acquises.
 - En s'inscrivant, chaque participant s'engage à informer lors de l'entretien préalable de ses difficultés physiques, psychiques ou traitement médical significatifs en cours. Ce programme n'est pas une psychothérapie mais un travail sur soi. Le participant s'engage de même à respecter les modalités normales de fonctionnement d'un groupe (horaires, comportement respectueux, stricte confidentialité des informations échangées,...) Afin de préserver la sensibilité de tous, chacun s'engage :
- à **respecter scrupuleusement la confidentialité** de chaque personne du groupe
 - à **ne pas diffuser** dans le groupe des publicités d'autres activités, information gratuite ou payante.
 - à **ne pas collecter les photos, adresses, coordonnées** des autres participants sans leur autorisation.